

## ЗМІСТ

<b>ВСТУП.....</b>	<b>3</b>
<b>РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ПРОБЛЕМИ ТРИВОЖНОСТІ В ПЕРІОД ЮНАЦТВА ТА ШЛЯХИ ЇЇ ПОДОЛАННЯ.....</b>	<b>7</b>
1.1. Поняття тривожності у науковій психологічній літературі	7
1.2. Особливості прояву тривожності у осіб юнацького віку та психологічні причини її виникнення.....	15
1.3. Чинники, що впливають на тривожність у юнацькому віці.....	20
<b>РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ТРИВОЖНОСТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....</b>	<b>26</b>
2.1. Методичне забезпечення дослідження особливостей тривожності в студентів 3 курсу.....	26
2.2. Аналіз результатів експериментального дослідження.....	27
2.3. Практичні рекомендації щодо подолання тривожності в юнацькому віці.....	33
<b>ВИСНОВКИ.....</b>	<b>38</b>
<b>СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....</b>	<b>40</b>
<b>ДОДАТКИ.....</b>	<b>44</b>