

ЗМІСТ

| | |
|--|----|
| ВСТУП | 3 |
| РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ДОСЛІДЖЕННЯ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ПЕДАГОГІВ | 7 |
| 1.1. Сутність поняття «емоційне вигорання» в контексті основних підходів..... | 7 |
| 1.2. Специфіка прояву емоційного вигорання у педагогів..... | 20 |
| 1.3. Система чинників, які впливають на прояв емоційного вигорання у педагогів..... | 30 |
| РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ПЕДАГОГІВ | 38 |
| 2.1. Методи та процедура дослідження особливостей прояву емоційного вигорання у педагогів..... | 38 |
| 2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей прояву емоційного вигорання у педагогів..... | 49 |
| 2.3. Психологічний тренінг як важлива форма профілактики та подолання емоційного вигорання у педагогів | 57 |
| ВИСНОВКИ | 69 |
| СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ | 72 |
| ДОДАТКИ | 80 |