

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОЯВУ СТРЕСОСТІЙКОСТІ У МАЙБУТНІХ ПСИХОЛОГІВ.....	8
1.1. Сутність поняття «стрес» та аналіз основних підходів щодо дослідження цього феномену.....	8
1.2. Специфіка прояву стресостійкості у майбутніх психологів.....	27
1.3. Система чинників, які впливають на прояв стресостійкості у майбутніх психологів.....	40
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ СТРЕСОСТІЙКОСТІ У МАЙБУТНІХ ПСИХОЛОГІВ.....	48
2.1. Методи та процедура дослідження особливостей прояву стресостійкості у майбутніх психологів.....	48
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей прояву стресостійкості у майбутніх психологів.....	54
2.3. Психологічний тренінг як важлива форма розвитку стресостійкості у майбутніх психологів	75
ВИСНОВКИ.....	93
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	97
ДОДАТКИ.....	102