

Реферат
на магістерську роботу
**«Психологічні особливості прояву депресії
у людей дорослого віку в умовах воєнного стану»**
магістрантки спеціальності 053 Психологія
Лободи Тетяни Олексіївни

Обсяг роботи – 65 с. **Кількість таблиць** – 1 табл. **Кількість рисунків** – 6 рис. **Список використаних джерел** – 69 од.

Об'єкт дослідження – депресія як психологічний феномен.

Предмет дослідження – психологічні особливості прояву депресії у людей дорослого віку в умовах воєнного стану.

Мета дослідження – визначити сутність поняття «депресія» та розкрити особливості прояву депресії у людей дорослого віку в умовах воєнного стану.

Завдання дослідження: розкрити сутність понять «депресія» та здійснити класифікацію різновидів депресії; розкрити специфіку прояву та симптомів депресії у людей дорослого віку в умовах воєнного стану; виокремити систему чинників, які впливають на виникнення депресії у людей дорослого віку в умовах воєнного стану; дослідити особливості прояву депресії у людей дорослого віку в умовах воєнного стану та чинники, які впливають на неї; розробити психологічні рекомендації для попередження та подолання депресії у людей дорослого віку в умовах воєнного стану.

Методи дослідження: теоретичні (теоретичний аналіз та синтез, систематизація, порівняння і узагальнення даних наукових джерел); емпіричні методи (спостереження, тестування, стандартизовані методики); методи обробки та інтерпретації даних (метод описової статистики, кількісні та якісні із застосуванням методів математичної статистики); вивчення та систематизація методів, засобів та прийомів психологічного навчання.

Теоретичне значення результатів дослідження полягає у визначенні основних підходів до визначення понять «депресія», «депресивний стан», «депресивність»; здійсненні класифікації різновидів депресії; розкритті специфіки прояву депресії у людей дорослого віку в умовах воєнного стану.

Практичне значення отриманих результатів полягає в тому, що розроблені рекомендації будуть сприяти профілактиці та подоланню депресії у людей дорослого віку в умовах воєнного стану. Апробований у дослідженні методичний інструментарій може стати основою моніторингу рівня прояву депресії у людей дорослого віку в умовах воєнного стану.

Висновки. Депресія визначається у психологічній літературі як психічний афективний стан, що характеризується зниженим настроєм, негативним емоційним фоном, змінами мотиваційної сфери, когнітивних уявлень і загальною пасивністю поведінки. Депресивний стан – афективний стан, що характеризується негативним емоційним фоном, уповільненням розумових процесів, руховою загальмованістю. Депресивність – це наслідок неконструктивного переживання депресії, слід детальніше зупинитися на розгляді поняття депресія. Існують такі види депресій: набуті; сезонні; спадкові (генетично обумовлені). В психології виділяють типові прояви депресії, а саме: емоційні прояви депресії; фізіологічні прояви депресії; поведінкові прояви; розумові прояви; мотиваційні симптоми. Визначено, що приблизно у третини опитаних людей дорослого віку не має депресивних тенденцій (15,8 %), ознаки легкої депресії (субдепресії) мають 28,9 %, помірну депресію мають 26,3 %, депресію середньої тяжкості – 23,7 %, а тяжку форму депресії з можливою ендегенністю – 5,3 %. Визначено, що ознак депресії не має лише 15,8 % опитуваних та їх психоемоційний стан в нормі і не викликає ніяких побоювань. 84,2 % людей мають депресивні ознаки, і це доводить актуальність теми дослідження. Встановлено статистично значущий зв'язок між рівнем прояву депресії та такими чинниками, як тривожність, стрес, виснаження від стресу. У свою чергу, слід зазначити, що не було виявлено статистично значущого зв'язку між рівнем прояву депресії та типом темпераменту в людей дорослого віку. Розроблено психологічні рекомендації для профілактики та подолання депресії у людей дорослого віку в умовах воєнного стану.

Ключові слова та словосполучення: депресія, депресивність, депресивний стан, тривожність, стрес, виснаження від стресу.