

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ВИВЧЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ У ДОРΟΣЛИХ	6
1.1. Основні підходи до поняття «психологічне благополуччя»	6
1.2. Теоретичні концепції психологічного благополуччя в західній та вітчизняній психології.....	13
1.3. Визначення та особливості дорослого віку.....	18
1.4. Загальна характеристика психологічного благополуччя у дорослих та фактори впливу на нього	27
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ У ДОРΟΣЛИХ	34
2.1. Методики та процедура дослідження рівня розвитку психологічного благополуччя у дорослих	34
2.2. Аналіз результатів дослідження рівня розвитку психологічного благополуччя у дорослих та чинників, які впливають на нього.....	41
2.3. Психологічні рекомендації для розвитку психологічного благополуччя у дорослих	47
ВИСНОВКИ	62
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	65