

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ТРИВОЖНОСТІ В УЧНІВ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ	6
1.1. Основні підходи до поняття «тривожність»	6
1.2. Класифікація різновидів тривожності	14
1.3. Специфіка прояву тривожності в учнів підліткового віку та виокремити систему чинників, які впливають на її прояв.....	20
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА ПОДОЛАННЯ ТРИВОЖНОСТІ В УЧНІВ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ	30
2.1. Методики та процедура дослідження особливостей прояву тривожності в учнів підліткового віку	30
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей прояву тривожності в учнів підліткового віку та чинників, які впливають на нього.....	39
2.3. Психологічні рекомендації для попередження та подолання тривожності в учнів підліткового віку	49
ВИСНОВКИ	57
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	60
ДОДАТКИ	65