

## Реферат

магістерської роботи

«Особливості попередження та вирішення сімейних конфліктів у подружніх пар»

магістрантки спеціальності 053 Психологія

Мінткевич Дарини Миколаївни

**Обсяг роботи** – 73 с. **Кількість таблиць** – 3 табл. **Кількість рисунків** – 5 рис.  
**Список використаних джерел** – 55 од.

**Об'єкт дослідження** – сімейні конфлікти як психологічний феномен.

**Предмет дослідження** – психологічні особливості попередження та вирішення сімейних конфліктів у подружніх пар.

**Мета дослідження** – визначити сутність модифікації сімейних конфліктів та розкрити особливості їх попередження та вирішення у подружніх пар.

**Завдання дослідження:** визначити місце сімейного конфлікту у структурі конфлікту; проаналізувати основні підходи щодо визначення змісту сімейних конфліктів; розкрити специфіку розвитку сімейного конфлікту у подружніх пар; виокремити та охарактеризувати чинники, які впливають на розвиток сімейних конфліктів у подружніх пар; дослідити особливості розвитку сімейних конфліктів у подружніх пар та чинники, які впливають на них; розробити психологічні рекомендації для попередження та вирішення сімейних конфліктів у подружніх пар.

**Методи дослідження:** аналіз та синтез накопиченого матеріалу, дедуктивні та індуктивні методи дослідження на базі психологічної літератури.

**Теоретичне значення результатів дослідження** полягає, насамперед, у тому, що нами було критично проаналізовано значну наукову базу та систематизовано існуючі наукові уявлення щодо розуміння поняття «сімейний конфлікт», розкрито роль і сутність даного явища у житті сімейних пар, визначено різновиди і структурні компоненти сімейних конфліктів, виявлено соціально-психологічні чинники, які впливають на розвиток сімейних конфліктів та розроблено психологічні рекомендації щодо попередження та вирішення сімейних конфліктів у подружніх пар.

**Практичне значення отриманих результатів** полягає в тому, що розроблені рекомендації будуть сприяти попередженню та вирішенню сімейних конфліктів у подружніх пар. Апробований у дослідженні методичний інструментарій може стати основою моніторингу особливостей попередження та вирішення сімейних конфліктів у подружніх пар.

**Висновки.** Основними підходами до дослідження можна назвати: дослідження проблем сімейних конфліктів теорії видатного американського психолога А. Маслоу, що потреби можна згрупувати, виділивши в них п'ять ієрархічно пов'язаних рівнів. До них належать потреби: фізіологічні, у безпеці й захищеності, соціальні, потреба в повазі, потреба у самовираженні. У випадку незадоволення кожної із цих потреб людина може йти на конфлікт, бо найважливішою особливістю конфлікту є характер потреби людини, за задоволення якої вона бореться. Виділено типи стратегій особистості, які вона займає у сімейному житті для вирішення конфліктів: суперництво, співпраця, компроміс, уникнення, пристосування. Мезорівень характеризується сумісністю між партнерами у їх розподілу сімейних ролей за інтелектуально-світоглядною, морально-психологічною та інтимно-сексуальною, та за господарською матеріально-фінансовою функціями. Встановлено статистично значущий зв'язок між рівнем прояву сімейних конфліктів (задоволеністю шлюбом) подружніх пар та усіма визначеними нами чинниками, що мають суттєвий вплив на сімейні стосунки. Найзначущим виявлено в дослідженні чинник «суперництво». З метою попередження та вирішення сімейних конфліктів у подружніх пар підібрано систему вправ, групи інноваційних технік та методик.

**Ключові слова та словосполучення:** сім'я, конфлікт, соціальні конфлікти, сімейні конфлікти, шлюб, види і типи конфліктів, сімейні ролі.