

Реферат
на магістерську роботу
**«Психологічні особливості прояву суб'єктивного благополуччя
дорослих в умовах війни»**
магістранта спеціальності 053 Психологія
Григор'єва Олега Ігоровича

Обсяг роботи – 96 с. **Кількість таблиць** – 2 табл. **Кількість рисунків** – 19 рис. **Список використаних джерел** – 70 од.

Об'єкт дослідження – суб'єктивне благополуччя дорослих.

Предмет дослідження – психологічні особливості прояву суб'єктивного благополуччя дорослих в умовах війни.

Мета дослідження – теоретично обґрунтувати та емпірично визначити психологічні особливості прояву суб'єктивного благополуччя дорослих в умовах війни, а також шляхи й механізми його підвищення.

Завдання дослідження: проаналізувати основні підходи щодо дослідження психологічного феномену суб'єктивного благополуччя; розкрити специфіку прояву суб'єктивного благополуччя дорослих; охарактеризувати систему чинників, що впливають на відчуття суб'єктивного благополуччя дорослих в умовах війни; дослідити психологічні особливості прояву суб'єктивного благополуччя дорослих в умовах війни та чинники, які впливають на нього; розробити психологічні рекомендації для підвищення рівня суб'єктивного благополуччя дорослих в умовах війни.

Методи дослідження. Для розв'язання поставлених завдань було використано комплекс методів дослідження, зокрема: теоретичні (теоретичний аналіз та синтез, систематизація і узагальнення даних наукових джерел); емпіричні методи (тестування, стандартизовані методики); методи обробки та інтерпретації даних (кількісні та якісні із застосуванням методів математичної статистики); вивчення та систематизація методів, засобів та прийомів психологічного навчання.

Теоретичне значення результатів дослідження полягає у аналізі основних підходів щодо дослідження психологічного феномену суб'єктивного благополуччя; розкритті специфіки прояву суб'єктивного благополуччя дорослих в умовах війни; виокремленні та характеристиці чинників, які впливають на прояв суб'єктивного благополуччя дорослих в умовах війни.

Практичне значення отриманих результатів роботи полягає в тому, що розроблені рекомендації будуть сприяти підвищенню суб'єктивного благополуччя дорослих в умовах війни. Апробований у дослідженні методичний інструментарій може стати основою моніторингу рівня суб'єктивного благополуччя дорослих.

Висновки. Суб'єктивне благополуччя – це індивідуальне ставлення особистості до себе у різних обставинах, проживання нею позитивних і негативних реакцій та впливів життя, осмислення важливих, на її суб'єктивну думку, процесів різних сфер її життя й оцінка рівня задоволеності ним. Суб'єктивне благополуччя є складною мультидисциплінарною проблемою, яка охоплює не лише психологічні, але й соціальні, економічні, культурні та інші аспекти. Суб'єктивне благополуччя у дорослих виявляється у різних аспектах і може мати свою специфіку. За результатами дослідження встановлено статистично значущі зв'язки між відчуттям суб'єктивного благополуччя та такими чинниками, як рівень депресії, тривожність (реактивна (ситуативна) та особистісна), нейротизм, суб'єктивний контроль (за всіма шкалами інтернальності – загальної, в області досягнень, в області невдач, в сімейних відносинах, у виробничих відносинах, в області міжособистісних відносин та стосовно здоров'я і хвороби). У свою чергу, слід зазначити, що не було виявлено статистично значущого зв'язку в межах даної групи досліджуваних між відчуттям суб'єктивного благополуччя та фактором екстраверсія-інтроверсія. З початку повномасштабного вторгнення чи не кожен українець зазнав неминучого впливу війни на психологічне здоров'я та відчуття суб'єктивного благополуччя. З метою підвищення рівня суб'єктивного благополуччя дорослих в умовах війни були розроблені психологічні рекомендації щодо його розвитку.

Ключові слова та словосполучення: суб'єктивне благополуччя, суб'єктивне благополуччя дорослих, війна, особистість, тривожність, суб'єктивний контроль.