

Реферат
на магістерську роботу
**«Особливості прояву адиктивної поведінки у чоловіків дорослого віку
в умовах військового стану»**
магістранта спеціальності 053 Психологія
Зімокос Олександра Григоровича

Обсяг роботи – 81 с. **Кількість таблиць** – 1 табл. **Кількість рисунків** – 7 рис. **Список використаних джерел** – 71 од.

Об'єкт дослідження – адиктивна поведінка як психологічний феномен.

Предмет дослідження – особливості прояву адиктивної поведінки у чоловіків дорослого віку в умовах військового стану.

Завдання дослідження: визначити сутність поняття та надати характеристику видів адиктивної поведінки; розкрити особливості прояву адиктивної поведінки у чоловіків дорослого віку в умовах військового стану; охарактеризувати систему чинників, що впливають на рівень прояву адиктивної поведінки у чоловіків дорослого віку в умовах військового стану; дослідити особливості прояву адиктивної поведінки у чоловіків дорослого віку в умовах військового стану та чинники, які впливають на його прояв; розробити психологічні рекомендації щодо попередження та подолання адиктивної поведінки у чоловіків дорослого віку в умовах військового стану.

Методи дослідження: *теоретичні* (теоретичний аналіз та синтез, систематизація, порівняння і узагальнення даних наукових джерел); *емпіричні методи* (спостереження, тестування, стандартизовані методики); *методи обробки та інтерпретації даних* (метод описової статистики, кількісні та якісні із застосуванням методів математичної статистики); вивчення та систематизація методів, засобів та прийомів психологічного навчання.

Теоретичне значення результатів дослідження полягає у: визначенні сутності поняття та характеристик видів адиктивної поведінки; розкритті особливостей прояву адиктивної поведінки у чоловіків дорослого віку в умовах військового стану; виокремленні системи чинників, що впливають на рівень прояву адиктивної поведінки у чоловіків дорослого віку в умовах військового стану.

Практичне значення отриманих результатів полягає в тому, що сформульовані в роботі теоретичні положення в сукупності з отриманими результатами емпіричного дослідження, а також розроблені психологічні рекомендації будуть сприяти попередженню та подоланню прояву адиктивної поведінки у чоловіків дорослого віку, як в умовах військового стану, так і в інших кризових ситуаціях.

Висновки. Під поняттям адиктивна поведінка ми розуміємо – форму девіантної поведінки людини, для якої притаманне прагнення відходу від реальності шляхом штучної зміни свого психічного стану як наслідок вживання різних хімічних речовин чи постійної фіксації уваги, думок та дій на певних видах діяльності з метою розвитку та підтримки інтенсивних емоцій. Типологія адикцій наступна: хімічні, біохімічні та нехімічні. Специфіка прояву адиктивної поведінки у дорослих чоловіків в умовах військового стану насамперед пов'язана з психологічним станом останніх. За період воєнного стану збільшилася кількість людей, які вживають алкоголь, палять, і навіть з'явилися ті, хто почав вживати наркотичні засоби. Основними чинниками прояву адиктивної поведінки у чоловіків дорослого віку в умовах військового стану є соціально-психологічні детермінанти. В нашому дослідженні, свою увагу ми зупинили саме на внутрішніх – психологічних чинниках, зокрема депресії, тривожності, стресостійкості та посттравматичному стресовому розладі. На основі аналізу та систематизації, виокремлених та проведених діагностичних методик, нами не було встановлено статистично значущого зв'язку між проявом схильності до залежності та такими чинниками, як депресія, стресостійкість та посттравматичний стресовий розлад. В свою чергу встановлений статистично нейтральний зв'язок між прояву схильності до залежності та таким чинником, як особистісна тривожність. З метою попередження та подолання адиктивної поведінки у чоловіків дорослого віку в умовах військового стану нами було запропоновано психологічні рекомендації.

Ключові слова та словосполучення: адиктивна поведінка, залежності, адикції у дорослих чоловіків, кризи дорослих чоловіків.