

## ЗМІСТ

ВСТУП .. .. .	3
<b>РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ТРИВОЖНОСТІ В УЧНІВ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ.....</b>	<b>6</b>
1.1. Визначення змісту та особливостей тривожності як психологічного феномену.....	6
1.2. Основні різновиди тривожності.....	15
1.3. Специфіка тривожності в учнів підліткового віку та чинники, які впливають на її прояв .....	24
<b>РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ТРИВОЖНОСТІ В УЧНІВ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ... .. .</b>	<b>38</b>
2.1. Методики та процедура дослідження особливостей прояву тривожності в учнів підліткового віку .....	38
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей прояву тривожності в учнів підліткового віку та чинників, які впливають на нього.....	43
2.3. Психологічні рекомендації для попередження та подолання тривожності в учнів підліткового віку .....	47
<b>ВИСНОВКИ .....</b>	<b>61</b>
<b>СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ .....</b>	<b>64</b>