

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ДЕРЖАВНИХ СЛУЖБОВЦІВ	7
1.1. Сутність поняття «вигорання» та професійного вигорання, основні підходи до його вивчення.....	7
1.2. Моделі та стадії професійного вигорання.....	14
1.3. Специфіка прояву професійного вигорання у державних службовців.....	21
1.4. Система чинників, що впливають на рівень прояву професійного вигорання у державних службовців.....	31
РОЗДІЛ 2. ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА ПОДОЛАННЯ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ДЕРЖАВНИХ СЛУЖБОВЦІВ	42
2.1. Методики та процедура дослідження особливостей прояву професійного вигорання у державних службовців	42
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей прояву професійного вигорання у державних службовців та чинників, які впливають на нього.....	51
2.3. Психологічні рекомендації для профілактики та подолання професійного вигорання у державних службовців	61
ВИСНОВКИ	72
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	75
ДОДАТКИ	82