

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОКРАСТИНАЦІЇ У ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ	6
1.1. Основні підходи до поняття «прокрастинація»	6
1.2. Причини виникнення прокрастинації.....	12
1.3. Основні різновиди прокрастинації.....	19
1.4. Специфіка прояву прокрастинації у педагогічних працівників та система чинників, які впливають на її розвиток.....	22
РОЗДІЛ 2. ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ПОДОЛАННЯ ПРОКРАСТИНАЦІЇ У ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ	30
2.1. Методики та процедура дослідження особливостей прояву прокрастинації у педагогічних працівників	30
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей прояву прокрастинації у педагогічних працівників та чинників, які впливають на неї розвиток.....	37
2.3. Психологічні рекомендації для профілактики та подолання прокрастинації у педагогічних працівників	46
ВИСНОВКИ	59
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	62