

Реферат
на кваліфікаційну (магістерську) роботу
«Особливості розвитку резильєнтності у жінок в умовах війни»
здобувачки вищої освіти другого (магістерського) рівня
спеціальності 053 Психологія

Богдановської Анни Борисівни

Обсяг роботи – 90 с. **Кількість таблиць** – 7 табл. **Кількість рисунків** – 14 рис. **Список використаних джерел** – 70 найменувань, з них 20 – іноземною мовою.

Об'єкт дослідження – резильєнтність у жінок в умовах війни.

Предмет дослідження – особливості розвитку резильєнтності у жінок в умовах війни.

Мета дослідження – теоретично обґрунтувати та емпірично дослідити особливості прояву резильєнтності у жінок в умовах війни а також розробити психологічні рекомендації щодо її розвитку.

Завдання дослідження: дослідити основні підходи до визначення поняття резильєнтності; охарактеризувати компоненти формування резильєнтності; розкрити специфіку розвитку резильєнтності у жінок в умовах війни; виокремити та охарактеризувати систему чинників, що впливають на розвиток резильєнтності у жінок в умовах війни; дослідити рівень прояву резильєнтності у жінок та чинники, які впливають на її прояв; розробити психологічні рекомендації щодо розвитку резильєнтності у жінок в умовах війни.

Методи дослідження: теоретичні (теоретичний аналіз та синтез, систематизація, порівняння і узагальнення даних наукових джерел); емпіричні методи (спостереження, тестування, стандартизовані методики); методи обробки та інтерпретації даних (метод описової статистики, кількісні та якісні із застосуванням методів математичної статистики); вивчення та систематизація методів, засобів та прийомів психологічного навчання.

Теоретичне значення результатів дослідження полягає у дослідженні основних підходів до визначення поняття резильєнтності; характеристики компонентів формування резильєнтності; розкритті специфіки розвитку резильєнтності у жінок в умовах війни; виокремленні та характеристики чинників, які впливають на прояв резильєнтності в умовах війни.

Практичне значення отриманих результатів полягає в тому, що розроблені психологічні рекомендації будуть сприяти розвитку резильєнтності у жінок в умовах війни. Апробований у дослідженні методичний інструментарій може стати основою моніторингу рівня розвитку резильєнтності у жінок в умовах війни.

Висновки. Резильєнтність є важливим психологічним ресурсом, що забезпечує здатність адаптуватися до стресових і кризових обставин, відновлювати психоемоційну рівновагу після травматичних подій і зберігати ефективне функціонування за тривалого навантаження.

Аналіз результатів показав, що у більшості респонденток спостерігається середній рівень резильєнтності з частковою адаптацією до змін і зниженням стійкості за тривалого стресу. Високий рівень притаманний меншій частині жінок і проявляється ефективним подоланням стресу, тоді як низький — поодиноким респонденткам і свідчить про виснаження психологічних ресурсів.

Кореляційний аналіз за коефіцієнтом Спірмена дозволив встановити статистично значущий зворотний зв'язок між рівнем резильєнтності та депресивними проявами ($r_s = -0,384$; $p < 0,05$). Це свідчить про те, що зі зростанням психологічної стійкості знижується інтенсивність депресивної симптоматики. Водночас значущих кореляцій між резильєнтністю та рівнем тривожності, симптомами ПТСР і рівнем стресу не виявлено.

Отже, результати дослідження підтверджують, що резильєнтність жінок в умовах війни формується під впливом взаємопов'язаних чинників, зокрема емоційного стану, рівня депресивних проявів, стресового навантаження та посттравматичних симптомів. Вона є важливим психологічним ресурсом, пов'язаним зі зниженням депресивних проявів, але не має прямого зв'язку з рівнем стресу, тривожністю та симптомами ПТСР. Отримані результати обґрунтовують доцільність спрямування психопрофілактичних і психокорекційних заходів на зниження депресивних проявів і посилення резильєнтності. Розроблено психологічні рекомендації для жінок в умовах війни щодо підвищення рівня резильєнтності.

Ключові слова та словосполучення: резильєнтність, тривожність, депресія, стрес, посттравматичний стресовий розлад.