

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ	
ПРОКРАСТИНАЦІЇ У СТУДЕНТІВ.....	7
1.1. Сутність феномену прокрастинації	7
1.2. Типи та види прокрастинації.....	17
1.3. Специфіка прояву прокрастинації у студентів.....	30
1.4. Система чинників, що впливають на рівень прояву прокрастинації у студентів.....	36
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА ПОДОЛАННЯ	
ПРОКРАСТИНАЦІЇ У СТУДЕНТІВ.....	44
2.1. Методики та процедура дослідження рівня прояву прокрастинації у студентів.....	44
2.2. Аналіз результатів дослідження рівня прояву прокрастинації у студентів та чинники, що впливають на психологічний феномен.....	53
2.3. Психологічні рекомендації для попередження та подолання прокрастинації у студентів.....	63
ВИСНОВКИ	76
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	79
ДОДАТКИ.....	87