

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ СТРЕСОСТІЙКОСТІ В ОСІБ ДОРОСЛОГО ВІКУ	7
1.1. Сутність поняття «стрес» та «стресостійкість».....	7
1.2. Основні підходи до вивчення феномену стресостійкості.....	14
1.3. Особливості прояву стресостійкості в осіб дорослого віку.....	24
1.4. Система чинників, які впливають на прояв стресостійкості в осіб дорослого віку	33
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СТРЕСОСТІЙКОСТІ В ОСІБ ДОРОСЛОГО ВІКУ	43
2.1. Методики та процедура дослідження рівня прояву стресостійкості у осіб дорослого віку	43
2.2. Аналіз результатів дослідження рівня прояву стресостійкості в осіб дорослого віку та чинників, які впливають на неї.....	53
2.3. Психологічні рекомендації щодо розвитку стресостійкості в осіб дорослого віку.....	62
ВИСНОВКИ	67
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	71
ДОДАТКИ	82