

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОКРАСТИНАЦІЇ У ПРАКТИЧНИХ ПСИХОЛОГІВ В УМОВАХ ВІЙНИ	7
1.1. Сутність поняття «прокрастинація» в контексті різноманітних підходів	7
1.2. Типи прокрастинації та їхня характеристика	17
1.3. Специфіка прояву прокрастинації у практичних психологів в умовах війни	22
1.4. Система чинників, які впливають на прокрастинацію у практичних психологів в умовах війни	30
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА ПОДОЛАННЯ ПРОКРАСТИНАЦІЇ У ПРАКТИЧНИХ ПСИХОЛОГІВ В УМОВАХ ВІЙНИ	39
2.1. Методики та процедура дослідження рівня прояву прокрастинації у практичних психологів в умовах війни	39
2.2. Аналіз результатів дослідження рівня прояву прокрастинації у практичних психологів в умовах війни та чинників, які впливають на неї	55
2.3. Психологічні рекомендації для попередження та подолання прокрастинації у практичних психологів в умовах війни	67
ВИСНОВКИ	81
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	85
ДОДАТКИ.....	104