

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ВИВЧЕННЯ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ.....	7
1.1. Емоційне вигорання як соціальна та особистісна проблема.....	7
1.2. Основні підходи визначення проблеми емоційного вигорання в сучасній психології.....	14
1.3. Особливості емоційного вигорання у педагогічних працівників.....	19
1.4. Система чинників, які впливають на прояву емоційного вигорання у педагогічних працівників.....	23
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА ПОДОЛАННЯ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ	33
2.1. Методики та процедура дослідження особливостей рівня прояву емоційного вигорання у педагогічних працівників.....	33
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей рівня прояву емоційного вигорання у педагогічних працівників.....	38
2.3. Тренінгова програма з корекції емоційного вигорання у педагогічних працівників.....	49
ВИСНОВКИ	56
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	58
ДОДАТКИ.....	64