

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ТРИВОЖНОСТІ В ОСІБ СЕРЕДНЬОГО ДОРОСЛОГО ВІКУ В УМОВАХ ВІЙНИ.....	7
1.1. Сутність поняття «тривожність»	7
1.2. Види та форми тривожності	14
1.3. Особливості прояву тривожності в осіб середнього дорослого віку.....	19
1.4. Система чинників, які впливають на рівень прояву тривожності в осіб середнього дорослого віку в умовах війни	28
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА ПОДОЛАННЯ ТРИВОЖНОСТІ В ОСІБ СЕРЕДНЬОГО ДОРОСЛОГО ВІКУ В УМОВАХ ВІЙНИ.....	40
2.1. Методики та процедура дослідження рівня прояву тривожності в осіб середнього дорослого віку в умовах війни.....	40
2.2. Аналіз результатів дослідження рівня прояву тривожності в осіб середнього дорослого віку в умовах війни та чинників, які впливають на даний феномен.....	54
2.3. Психологічні рекомендації щодо попередження та подолання тривожності в осіб середнього дорослого віку в умовах війни.....	65
ВИСНОВКИ.....	76
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	79
ДОДАТКИ.....	91