

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ СТЕСОСТІЙКОСТІ У ЖІНОК СЕРЕДНЬОГО ДОРОСЛОГО ВІКУ В УМОВАХ ВІЙНИ.....	6
1.1. Сутність поняття «стресостійкість», основні підходи до його вивчення у психології.....	6
1.2. Особливості прояву стресостійкості у жінок середнього дорослого віку в умовах війни.....	15
1.3. Система чинників, які впливають на особливості прояву стресостійкості у жінок середнього дорослого віку в умовах війни	25
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СТРЕСОСТІЙКОСТІ У ЖІНОК СЕРЕДНЬОГО ДОРОСЛОГО ВІКУ В УМОВАХ ВІЙНИ.....	37
2.1. Методики та процедура дослідження особливостей прояву стресостійкості у жінок середнього дорослого віку в умовах війни.....	37
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей прояву стресостійкості у жінок середнього дорослого віку в умовах війни та чинників, які впливають на неї.....	46
2.3. Психологічні рекомендації для розвитку стресостійкості у жінок середнього дорослого віку в умовах війни.....	54
ВИСНОВКИ.....	66
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	69
ДОДАТКИ.....	81