

Реферат
на кваліфікаційну (магістерську) роботу
«Особливості розвитку психологічного благополуччя
в інженерів з програмного забезпечення»
здобувача вищої освіти другого (магістерського) рівня
спеціальності 053 Психологія
Сороченка Вадима Юрійовича

Обсяг роботи – 79 с. **Кількість таблиць** – 1 табл. **Кількість рисунків** – 10 рис. **Список використаних джерел** – 71 найменування.

Об'єкт дослідження – психологічне благополуччя в інженерів з програмного забезпечення.

Предмет дослідження – особливості розвитку психологічного благополуччя в інженерів з програмного забезпечення.

Мета дослідження – теоретично обґрунтувати та емпірично дослідити особливості психологічного благополуччя в інженерів з програмного забезпечення, а також розкрити психологічні умови його розвитку.

Завдання дослідження:

1. Здійснити аналіз теоретичних підходів до вивчення психологічного благополуччя.
2. Здійснити загальну характеристику психологічного благополуччя у інженерів з програмного забезпечення та чинників впливу на нього.
3. Дослідити рівні прояву психологічного благополуччя у інженерів з програмного забезпечення та чинники, які впливають на нього.
4. Розробити психологічні рекомендації для розвитку психологічного благополуччя у інженерів з програмного забезпечення.

Методи дослідження: теоретичні (теоретичний аналіз та синтез, систематизація, порівняння і узагальнення даних наукових джерел); емпіричні методи (спостереження, тестування, стандартизовані методики); методи обробки та інтерпретації даних (метод описової статистики, кількісні та якісні із застосуванням методів математичної статистики); вивчення та систематизація методів, засобів та прийомів психологічного навчання.

Теоретичне значення результатів дослідження полягає у: визначенні основних підходів до визначення поняття «психологічне благополуччя»; розкритті ознак передумов виникнення психологічного благополуччя; розкритті специфіки професійної діяльності інженерів з програмного забезпечення; визначенні загальної характеристики психологічного благополуччя у інженерів з програмного забезпечення та чинників впливу на нього.

Практичне значення отриманих результатів полягає в тому, що розроблені рекомендації будуть сприяти розвитку психологічного благополуччя у інженерів з програмного забезпечення. Апробований у дослідженні методичний інструментарій може стати основою моніторингу рівня прояву психологічного благополуччя у інженерів з програмного забезпечення.

ВИСНОВКИ

На підставі результатів дослідження особливостей розвитку психологічного благополуччя в інженерів з програмного забезпечення ми дійшли таких висновків.

На формування рівня психологічного благополуччя впливають три групи факторів. Позаособистісні фактори об'єднують у собі фактичну життєву ситуацію людини, стан кар'єри, сімейний стан, фінансовий стан людини, наявне середовище і доступні можливості. До особистісних факторів можна віднести особливості здоров'я, психічної організації людини, набуті установки та стилі поведінки і життя тощо. До міжособистісних факторів відносяться позитивні вчинки та дії, досягнуті сприятливі міжособистісні відносини та сукупність соціально значимих досягнень.

Психологічні аспекти роботи інженерів з програмного забезпечення охоплюють когнітивні (увага, пам'ять), емоційні (стрес, мотивація, вигорання) та соціальні (командна робота, комунікація) чинники, які впливають на якість роботи, вирішення проблем, креативність та професійний розвиток; ключові теми включають управління складністю коду, вирішення конфліктів, розвиток інженерної психології та психологічної стійкості для роботи з високим тиском та постійними змінами.

Ключові слова та словосполучення: психологічне благополуччя, прийняття себе, автономність особистості, особистісний розвиток, самооцінка, компетентність.