

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ВИВЧЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ В ІНЖЕНЕРІВ З ПРОГРАМНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ.....	7
1.1. Основні підходи до поняття «психологічне благополуччя»	7
1.2. Теоретичні концепції психологічного благополуччя в західній та вітчизняній психології.....	16
1.3. Специфіка професійної діяльності інженерів з програмного забезпечення.....	25
1.4. Загальна характеристика психологічного благополуччя в інженерів з програмного забезпечення та чинники впливу на нього	34
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ В ІНЖЕНЕРІВ З ПРОГРАМНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ.....	42
2.1. Методики та процедура дослідження рівня прояву психологічного благополуччя в інженерів з програмного забезпечення	42
2.2. Аналіз результатів дослідження рівня прояву психологічного благополуччя в інженерів з програмного забезпечення та чинників, які впливають на нього.....	47
2.3. Психологічні рекомендації для розвитку психологічного благополуччя в інженерів з програмного забезпечення	54
ВИСНОВКИ	68
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	72