

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ДОСЛІДЖЕННЯ САМОАКТУАЛІЗАЦІЇ У ЖІНОК СЕРЕДНЬОГО ВІКУ В ПСИХОЛОГІЇ.....	7
1.1. Теоретичні підходи щодо поняття «самоактуалізації» в психології.....	7
1.2. Особливості самоактуалізації у жінок середнього віку.....	22
1.3. Система чинників, які впливають на особливості розвитку самоактуалізації у жінок середнього віку.....	30
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ САМОАКТУАЛІЗАЦІЇ У ЖІНОК СЕРЕДНЬОГО ВІКУ В УМОВАХ ВІЙНИ.....	42
2.1. Методики та процедура дослідження особливостей прояву самоактуалізації у жінок середнього віку в умовах війни.....	42
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей прояву самоактуалізації у жінок середнього віку в умовах війни та чинників, які впливають на неї.....	55
2.3. Психологічні рекомендації щодо розвитку самоактуалізації у жінок середнього віку в умовах війни.....	69
ВИСНОВКИ.....	83
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	88
ДОДАТКИ.....	99