

## **ЗМІСТ**

|                                                                                                                                |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>ВСТУП .....</b>                                                                                                             | <b>3</b>  |
| <b>РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ РОЗЛАДІВ<br/>ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ У ЖІНОК.....</b>                                   | <b>7</b>  |
| 1.1. Основні підходи до поняття розладів харчової поведінки.....                                                               | 7         |
| 1.2. Особливості розладів харчової поведінки у жінок.....                                                                      | 16        |
| 1.3. Система чинників, які впливають на особливості прояву розладів<br>харчової поведінки у жінок .....                        | 22        |
| <b>РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ ПОДОЛАННЯ РОЗЛАДІВ ХАРЧОВОЇ<br/>ПОВЕДІНКИ У ЖІНОК.....</b>                                            | <b>35</b> |
| 2.1. Методики та процедура дослідження особливостей розладів харчової<br>поведінки у жінок .....                               | 35        |
| 2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей розладів харчової<br>поведінки у жінок та чинників, які впливають на них..... | 42        |
| 2.3. Психологічні рекомендації щодо подолання розладів харчової<br>поведінки у жінок.....                                      | 52        |
| <b>ВИСНОВКИ.....</b>                                                                                                           | <b>62</b> |
| <b>СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....</b>                                                                                         | <b>65</b> |
| <b>ДОДАТКИ.....</b>                                                                                                            | <b>71</b> |