

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ТРИВОЖНОСТІ В УЧНІВ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ.....	6
1.1. Основні підходи та теорії до поняття «тривожності».....	6
1.2. Особливості прояву тривожності в учнів підліткового віку.....	15
1.3 Система чинників, що впливають на особливості прояву тривожності в учнів підліткового віку.....	24
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА ПОДОЛАННЯ ТРИВОЖНОСТІ В УЧНІВ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ.....	41
2.1. Методики та процедура дослідження особливостей прояву тривожності в учнів підліткового віку.....	41
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей прояву тривожності в учнів підліткового віку та чинників, які впливають на нього.....	49
2.3. Психологічні рекомендації для попередження та подолання тривожності в учнів підліткового віку.....	55
ВИСНОВКИ.....	66
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	69
ДОДАТКИ.....	80