

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ СТРЕСУ В ЮНАЦЬКОМУ ВІЦІ В УМОВАХ ВІЙНИ.....	9
1.1. Основні наукові підходи до визначення поняття «стрес».....	9
1.2. Особливості прояву стресу в юнацькому віці в умовах війни.....	17
1.3. Система чинників, які впливають на рівень прояву стресу в юнацькому віці в умовах війни	27
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ ПОПЕРЕДЖЕННЯ І ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ В ЮНАЦЬКОМУ ВІЦІ В УМОВАХ ВІЙНИ.....	39
2.1. Методики та процедура дослідження особливостей прояву стресу в юнацькому віці в умовах війни.....	39
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей прояву стресу в юнацькому віці та чинників, які впливають на нього.....	49
2.3. Психологічні рекомендації щодо попередження та подолання стресу в юнацькому віці в умовах війни.....	61
ВИСНОВКИ.....	77
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	81
ДОДАТКИ.....	93