

Реферат
на кваліфікаційну (магістерську) роботу
«Особливості профілактики прояву емоційного вигорання у медичних працівників в умовах війни»
магістрантки спеціальності 053 Психологія
Ксенженко Ірини Володимирівни

Обсяг роботи – 95 с. **Кількість таблиць** – 2 табл. **Кількість рисунків** – 8 рис. **Список використаних джерел** – 88 найменувань, з них 4 – іноземною мовою.

Об'єкт дослідження – емоційне вигорання у медичних працівників в умовах війни.

Предмет дослідження – особливості профілактики прояву емоційного вигорання у медичних працівників в умовах війни.

Мета дослідження – теоретично обґрунтувати та емпірично дослідити особливості прояву емоційного вигорання у медичних працівників в умовах війни та розробити психологічні рекомендації щодо його профілактики.

Завдання дослідження: проаналізувати основні підходи до поняття емоційного вигорання та охарактеризувати його структурні компоненти; розглянути специфіку прояву емоційного вигорання у медичних працівників в умовах війни; виокремити систему чинників, які впливають на прояв емоційного вигорання у медичних працівників в умовах війни; дослідити особливості прояву емоційного вигорання у медичних працівників в умовах війни; розробити психологічні рекомендації щодо профілактики емоційного вигорання у медичних працівників в умовах війни.

Методи дослідження: теоретичні (теоретичний аналіз та синтез, систематизація, порівняння і узагальнення даних наукових джерел); емпіричні методи (спостереження, тестування, стандартизовані методики); методи обробки та інтерпретації даних (метод описової статистики, кількісні та якісні із застосуванням методів математичної статистики); вивчення та систематизація методів, засобів та прийомів психологічного навчання.

Теоретичне значення результатів дослідження: полягає у цілісному аналізі сутності підходу до поняття емоційного вигорання та його структурних компонентів; розгляді специфіки проявів емоційного вигорання у медичних працівників в умовах війни; виокремленні чинників, які впливають на прояв емоційного вигорання у медичних працівників в умовах війни.

Практичне значення отриманих результатів: полягає в тому, що розроблені психологічні рекомендації будуть сприяти профілактиці проявів емоційного вигорання у медичних працівників в умовах війни та можуть використовуватися психологами закладів охорони здоров'я у їх професійній діяльності. Апробований у дослідженні методичний інструментарій може стати основою моніторингу рівня прояву емоційного вигорання у медичних працівників в умовах війни.

Висновки. Емоційне вигорання медичних працівників в умовах війни – це складний багатовимірний синдром, що характеризується хронічним емоційним та фізичним виснаженням, цинізмом або деперсоналізацією, а також зниженням відчуття професійної ефективності та особистих досягнень. Він виникає внаслідок тривалого впливу екстремальних стресових факторів, пов'язаних з роботою в умовах підвищеної небезпеки, інтенсивного емоційного навантаження, обмежених ресурсів та морально-етичних викликів, що притаманні медичній практиці під час військових дій. Оскільки основною причиною вигорання є довготривалий стрес, то в організмі такої людини спостерігаються загальні симптоми стресових реакцій. До психологічних симптомів емоційного вигорання належать: проблеми з концентрацією уваги, депресія, тривога, почуття марності, втрата інтересу чи задоволення, суїцидальні думки. Встановлено, що переважна більшість опитаних респондентів мають високий рівень прояву емоційного вигорання у фазі «резистенції». У свою чергу низький рівень прояву емоційного вигорання мають медичні працівники у фазі «напруження». Встановлено статистично значущий зв'язок між рівнем прояву емоційного вигорання та такими чинниками тривожності, депресія та рівень благополуччя. З метою профілактики прояву емоційного вигорання у медичних працівників було запропоновано тренінгове заняття.

Ключові слова та словосполучення: емоційне вигорання, професійне вигорання, втома від співчуття, методичні працівники.