

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПОПЕРЕДЖЕННЯ І ПОДОЛАННЯ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ.....	7
1.1. Характеристика поняття «емоційне вигорання».....	7
1.2. Теоретичні основи вивчення емоційного вигорання як психологічного феномену.....	18
1.3. Вплив кар'єри та досвіду на емоційне вигорання педагогічних працівників.....	39
РОЗДІЛ 2. ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПОПЕРЕДЖЕННЯ І ПОДОЛАННЯ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ.....	45
2.1. Методика та процедура дослідження особливостей попередження і подолання емоційного вигорання у педагогічних працівників.....	45
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей попередження і подолання емоційного вигорання у педагогічних працівників.....	56
2.3. Психологічні рекомендації для попередження і подолання емоційного вигорання у педагогічних працівників.....	61
ВИСНОВКИ.....	77
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ.....	80
ДОДАТКИ.....	87