

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ДОСЛІДЖЕННЯ	
СТРЕСОСТІЙКОСТІ У МАЙБУТНІХ ПРАКТИЧНИХ ПСИХОЛОГІВ ..	8
1.1. Сутність поняття «стресостійкість», основні підходи до його вивчення, моделі та стадії стресостійкості	8
1.2. Особливості прояву стресостійкості у майбутніх практичних психологів.....	24
1.3. Система чинників, які впливають на розвиток стресостійкості у майбутніх практичних психологів	38
РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СТРЕСОСТІЙКОСТІ У	
МАЙБУТНІХ ПРАКТИЧНИХ ПСИХОЛОГІВ	45
2.1. Методики та процедура дослідження особливостей розвитку стресостійкості у майбутніх практичних психологів	45
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей розвитку стресостійкості у майбутніх практичних психологів та чинників, які впливають на неї.....	53
2.3. Психологічні рекомендації для розвитку стресостійкості у майбутніх практичних психологів	58
ВИСНОВКИ	65
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	70
ДОДАТКИ	79