

## ЗМІСТ

<b>ВСТУП</b> .....	3
<b>РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ДОСЛІДЖЕННЯ СТРЕСОСТІЙКОСТІ</b> .....	8
1.1. Сутність та зміст феномену «стресостійкість».....	8
1.2. Особливості стресостійкості у військовослужбовців.....	12
1.3 Система чинників, які впливають на рівень розвитку стресостійкості у військовослужбовців.....	24
<b>РОЗДІЛ 2. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СТРЕСОСТІЙКОСТІ У ВІЙСЬКОСЛУЖБОВЦІВ</b> .....	33
2.1. Методики та процедура дослідження особливостей розвитку стресостійкості у військослужбовців.....	33
2.2. Аналіз результатів дослідження розвитку стресостійкості у військовослужбовців.....	41
2.3. Психологічні рекомендації для розвитку стресостійкості у військослужбовців.....	46
<b>ВИСНОВКИ</b> .....	61
<b>СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ</b> .....	64
<b>ДОДАТКИ</b> .....	72