

Реферат
магістерської роботи
«Особливості розвитку стресостійкості у військовослужбовців»
магістрантки спеціальності 053 Психологія
Болотової Вікторії Сергіївни

Обсяг роботи – 72 с. **Кількість таблиць** – 2 табл. **Кількість рисунків** – 8 рис.
Список використаних джерел – 73 од.

Об'єкт дослідження – стресостійкість як психологічний феномен.

Предмет дослідження – особливості розвитку стресостійкості у військовослужбовців.

Мета дослідження – визначити особливості стресостійкості у військовослужбовців та розкрити специфіку її розвитку

Завдання дослідження: виокремити та охарактеризувати основні підходи до поняття «стресостійкість»; визначити особливості стресостійкості у військовослужбовців; розкрити специфіку стресостійкості у військовослужбовців та систему чинників, які впливають на її розвиток; дослідити особливості рівнів розвитку стресостійкості у військовослужбовців та чинників які впливають на її розвиток; розкрити зміст та структуру тренінгової програми «Формування психологічної готовності особистості до службово-бойової діяльності військовослужбовців».

Методи дослідження: аналіз та синтез накопиченого матеріалу, дедуктивні та індуктивні методи дослідження на базі психологічної літератури.

Теоретичне значення результатів дослідження полягає у: розкритті сутності поняття «стресостійкість»; виокремлено та охарактеризовано основні складові стресостійкості; визначено зміст і структуру стресостійкості у військовослужбовців; підбрано та проаналізовано систему чинників, які впливають на розвиток стресостійкості у військовослужбовців; розроблено психологічний тренінг для розвитку стресостійкості у військово службовців.

Практичне значення отриманих результатів полягає в тому, що розроблений психологічний тренінг може бути використаний при розробці психологічних порад для розвитку стресостійкості у військових, а також всіх тих хто займається даною проблематикою. Апробований у дослідженні методичний інструментарій може стати основою моніторингу рівня розвитку стресостійкості у військовослужбовців.

Висновки. Аналіз результатів показав, що майже половині опитаних притаманний вище середнього рівень стресостійкості, проте понад третину опитаних мають нижчий середнього рівні стресостійкості. Військовослужбовці з вище середнього рівнем стресостійкості здатні до ефективної протидії стресу у межах виконання ними бойових завдань. Водночас військовослужбовці із нижчим за середній рівнем стресостійкості стикаються зі труднощами протидії стресовим факторам у межах виконання професійних обов'язків.

Дослідження стресостійкості та соціальної адаптації, дає підстави стверджувати, що у половини військовослужбовців зафіксовано високий рівень опірності стресу. Необхідно зазначити, що військовослужбовців із низьким рівнем опірності стресу матимуть суттєві психологічні труднощі під час несення служби, виконання бойових завдань. З метою розвитку стресостійкості було розроблено тренінг для розвитку стресостійкості у військовослужбовців, який спрямований на розвиток компонентів психологічної готовності військовослужбовців до службово-бойової діяльності, та формування у них відповідних мотиваційних структур та навичок поведінки в стресових ситуаціях.

Ключові слова та словосполучення: стресостійкість; психологічна готовність; розвиток стресостійкості у військовослужбовців; службова діяльність; зміст.