

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1 ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ	
ТРИВОЖНОСТІ У ЖІНОК СЕРЕДНЬОГО ВІКУ	7
1.1. Специфіка прояву тривожності у жінок середнього віку	7
1.2. Вікові особливості у жінок середнього віку.....	20
1.3. Система чинників, що впливають на тривожність у жінок середнього віку.	30
РОЗДІЛ 2 ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА	
ПОДОЛАННЯ ТРИВОЖНОСТІ У ЖІНОК СЕРЕДНЬОГО ВІКУ	46
2.1. Методики та процедура дослідження особливостей прояву тривожності у жінок середнього віку.....	46
2.2. Аналіз результатів дослідження особливостей прояву тривожності у жінок середнього віку	54
2.3. Психологічні рекомендації для попередження та подолання прояву тривожності у жінок середнього віку	62
ВИСНОВКИ.....	73
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	79
ДОДАТКИ.....	86