

Реферат

на магістерську роботу

«Особливості попередження та подолання співзалежності у дисфункціональних сім'ях»

магістрантки спеціальності 053 Психологія

Шлапко Тетяни Вікторівна

Обсяг роботи – 127 с. Кількість таблиць – 10 табл. Кількість рисунків – 11 рис. Список використаних джерел – 5 од.

Об'єкт дослідження – співзалежність у дисфункціональних сім'ях як психологічний феномен.

Предмет дослідження – особливості попередження та подолання співзалежності у дисфункціональних сім'ях.

Мета дослідження – теоретично обґрунтувати і емпірично дослідити особливості прояву співзалежності у дисфункціональних сім'ях, а також визначити напрями її попередження та подолання.

Завдання дослідження: розкрити сутність, здійснити класифікацію та виявити ознаки дисфункціональних сімей; визначити сутність феномену «співзалежність» як психологічної проблеми; охарактеризувати специфіку прояву, симптоми та наслідки співзалежності у дисфункціональних сім'ях; окремити систему чинників, які впливають на прояв співзалежності у дисфункціональних сім'ях; провести дослідження особливостей прояву співзалежності у дисфункціональних сім'ях та чинників, які впливають на нього; розробити психологічні рекомендації для попередження та подолання співзалежності в дисфункціональних сім'ях.

Методи дослідження. Для розв'язання поставлених завдань було використано комплекс методів дослідження, зокрема: теоретичні (теоретичний аналіз та синтез, систематизація, порівняння і узагальнення даних наукових джерел, метод моделювання); емпіричні методи (спостереження, бесіда, тестування, стандартизовані методики); методи обробки та інтерпретації даних (метод математичної статистики, кількісні та якісні із застосуванням методів математичної статистики); вивчення та систематизація методів, засобів та прийомів психологічного навчання.

Теоретичне значення результатів дослідження полягає у тому, що здійснено цілісний аналіз основних підходів до визначення сутності феноменів «дисфункціональна сім'я» та «співзалежність»; здійснено класифікацію дисфункціональних сімей та виявлено їх ознаки; охарактеризовано специфіку прояву співзалежності у дисфункціональних сім'ях, розкрито її симптоми та наслідки; виокремлено та охарактеризовано основні чинники, які впливають на прояв співзалежності у дисфункціональних сім'ях.

Практичне значення отриманих результатів роботи полягає в тому, що розроблені рекомендації можуть сприяти попередженню та подоланню співзалежності в дисфункціональних сім'ях. Апробований досліджений методичний інструментарій може стати основою моніторингу рівня співзалежності в дисфункціональних сім'ях.

Висновки. Аналіз дослідження ключових понять тематики дає підстави зробити такі висновки: дисфункціональна сім'я – це замкнена сімейна система, в якій через регулярну неадаптивну та нездорову взаємодію одного або декількох своїх членів, до якої змушені пристосовуватися інші члени сім'ї, відбувається співіснування у сім'ї за певним негативним сценарієм з унеможливленням забезпечення фізичного зростання кожного її члена; співзалежність як психологічна проблема можна визначити як патологічний, прогресуючий розлад особистості, який створює звичку до саморуйнування коли одна особа емоційно, соціально та, у деяких випадках, фізично залежить від іншої з компульсивною спробою контролювати при неспроможності зосередитися на власних потребах, з порушенням кордонів в емоційних і духовних стосунках, злиттям всіх інтересів та концентрацією своїх думок на іншій людині в результаті дисфункціональної динаміки розвитку стосунків у сім'ї. У процесі дослідження класифікації встановлено, що найбільш сучасним та популярним є на сьогодні поділ на патологічну, домінуючу дисфункціональну, хронічну конфліктну, хаотичну дисфункціональні сім'ї. Виділено ознаки дисфункціональних сімей, особливості прояву, симптоми та наслідки співзалежності. На основі аналізу систематизації діагностичних методик встановлено, що рівень прояву співзалежності у дисфункціональних сім'ях визначає сімейна динаміка та емоційний інтелект; чинниками, які впливають на прояв, є: неефективна комунікація в сім'ї, незадоволеність сімейним станом, відсутність культури вирішення конфліктів тощо. З метою попередження та подолання співзалежності у дисфункціональних сім'ях було розроблено психологічні рекомендації.

Ключові слова та словосполучення: сім'я, дисфункція, функціональна сім'я, дисфункціональна сім'я, співзалежність, співзалежність у дисфункціональних сім'ях, попередження та подолання співзалежності.