Реферат
на кваліфікаційну (магістерську) роботу
«Особистісний профіль юнаків, які мають високу залежність від соціальних мереж»
магістранта спеціальності 053 Психологія
Погорєлов Олег Анатолійович

Обсяг роботи – 62 с. Кількість таблиць – 4 табл. Кількість рисунків – 3 рис. Список використаних джерел – 50 найменувань.

Об'єктом дослідження є феномен залежності від соціальних мереж.

Предметом дослідження є особливості особистісного профілю юнаків, які дуже залежать від соціальних мереж.

Мета дослідження: теоретично обґрунтувати та емпірично вивчити особистісний профіль юнаків із високою залежністю від соціальних мереж.

Завдання дослідження: здійснити теоретичний аналіз наукової літератури щодо впливу соціальних мереж на особистість; визначити психологічні чинники, що сприяють формуванню залежності від соціальних мереж у юнаків; розробити й апробувати емпіричний інструментарій для дослідження особистісного профілю юнаків із високою залежністю від соціальних мереж; проаналізувати результати дослідження та розробити психологічні рекомендації для зниження рівня залежності від соціальних мереж.

Методи дослідження: теоретичні: аналіз і синтез наукової літератури; емпіричні: Методика "Особистісний опитувальник Айзенка" (EPI, Г. Айзенк), Методика "Діагностика схильності до адиктивної поведінки" (С. Корольова), Методика визначення рівня залежності від соціальних мереж (М. Б. Грінфілд).

Практичне значення дослідження полягає у створенні психологічних рекомендацій для фахівців із роботи з підлітками, їх батьків та педагогів з метою профілактики та подолання залежності від соціальних мереж.

Висновки. Метою дослідження було теоретичне обґрунтування та емпіричне вивчення особистісного профілю юнаків із високою залежністю від соціальних мереж. У ході дослідження було здійснено теоретичний аналіз наукової літератури з проблеми впливу соціальних мереж на особистість, що дозволило узагальнити основні аспекти взаємодії молоді з цифровими платформами та визначити ключові психологічні чинники, що сприяють формуванню залежності. Були з'ясовані фактори, такі як потреби в самовираженні, бажання бути прийнятим у соціумі, а також емоційні труднощі, які впливають на виникнення цієї залежності. Психологічні чинники, такі як рівень самооцінки, емоційна незрілість, соціальна адаптованість і схильність до адиктивної поведінки, були вивчені для розуміння того, як вони взаємодіють з поведінкою підлітків у цифровому середовищі. Також було розроблено та апробовано емпіричний інструментарій для дослідження особистісного профілю юнаків із високою залежністю від соціальних мереж. У процесі дослідження були застосовані психодіагностичні методики, які дозволили виміряти рівень залежності та оцінити особистісні характеристики респондентів. Результати дослідження допомогли виявити типові риси юнаків, схильних до такої залежності, і виявити статистично значущі зв'язки між ними. У результаті аналізу отриманих даних були розроблені психологічні рекомендації для зниження рівня залежності від соціальних мереж. Ці рекомендації включають індивідуальні та соціальні стратегії корекції поведінки підлітків, що спрямовані на розвиток самоконтролю, емоційної стабільності та здорових соціальних зв'язків поза цифровим середовищем. Таким чином, в рамках дослідження було досягнуто мету, виконано всі поставлені завдання, і отримані результати можуть стати корисними для практичного застосування в корекційній роботі з підлітками, а також для подальших наукових досліджень у цій галузі. Зниження залежності від соціальних мереж серед підлітків потребує комплексного підходу, що включає розвиток критичного мислення, соціальних навичок, самоконтролю, а також створення альтернативних захоплень та активну участь родини у вихованні здорових звичок у цифровому середовищі.

Ключові слова та словосполучення: соціальна мережа, особистісний профіль, соціалізація людини.