**Реферат**

на магістерську роботу

**«Особливості розвитку психологічного благополуччя у дорослому віці в умовах війни»**

магістрантки спеціальності 053 Психологія

**Портної Марини Миколаївни**

**Обсяг роботи** – 46 с. **Кількість таблиць** – 6 табл. **Кількість рисунків** – 5 рис. **Список використаних джерел** – 60 од.

**Об'єкт дослідження** – психологічне благополуччя у дорослому віці.

**Предмет дослідження** – особливості розвитку психологічного благополуччя у дорослому віці в умовах війни.

**Мета дослідження** – визначити чинники розвитку психологічного благополуччя особистості у дорослому віці та емпірично їх дослідити..

**Завдання дослідження:** розкрити особливості психологічного благополуччя в дорослому віці та охарактеризувати чинники, які впливають на нього; дослідити особливості розвитку психологічного благополуччя у дорослому віці, розробити методи психологічної допомоги у розвитку психологічного благополуччя в дорослому віці.

**Методи дослідження.** Для розв'язання поставлених завдань було використано комплекс методів дослідження, зокрема: теоретичні (теоретичний аналіз та синтез, систематизація, порівняння і узагальнення даних наукових джерел); емпіричні методи (спостереження, бесіда, тестування); методи обробки та інтерпретації даних (метод описової статистики, кількісні та якісні методи математичної статистики); вивчення та систематизація методів, засобів та прийомів психологічного навчання.

**Теоретичне значення результатів дослідження** полягає у: визначенні основних підходів до визначення поняття «психологічне благополуччя»; визначено специфіку психологічного благополуччя у дорослому віці та чинники, які впливають на його розвиток.

**Практичне значення отриманих результатів** роботи полягає в тому, що підібрані магістрантом рекомендації можуть сприяти розвитку психологічного благополуччя особистості в умовах війни та використовуватись в роботі практичних психологів. Апробований у дослідженні методичний інструментарій може стати основою моніторингу особливостей розвитку психологічного благополуччя у дорослому віці.

**Висновки.** Аналіз понять «психологічне благополуччя» дає підстави зробити такі висновки: Психологічне благополуччя є: динамічною характеристикою особистості, має інтегральну феноменологію, визначає позитивне функціонування людини та носить суб'єктивний характер відчуття задоволеності життям, високої інтегрованості, самодетермінації. Показником психологічного благополуччя є домінантність позитивної афектації, що свідчить про вищій рівень задоволеності життям, собою та навколишнім світом, а також про налагодженість психічних процесів і функцій, відчуття внутрішньої рівноваги та цілісності. Інтегральна природа психологічного благополуччя як феномену свідомості особистості включає наступні компоненти: автономія як здатність протистояти зовнішньому тиску, незалежність самооцінки та здатність до саморегуляції; управління оточуючим середовищем як здатність у готовність долати труднощі через створення відповідного середовища; позитивні стосунки з оточуючими як здатність встановлювати емпатійні й тривалі стосунки з іншими людьми; наявність мети у житті як здатність до виявленнята рефлексії сенсу життя, особистісне зростання як здатність досамовдосконалення та самоактуалізації; самоприйняття як цілісне самоусвідомлення, позитивна самооцінка себе та свого життя в цілому. Тому на сьогодні, коли в Україні відбуваються повномасштабні воєнні дії, дуже актуальною є проблема деструкції психологічного благополуччя особистості.

На основі аналізу та систематизації, нами було побудовано діагностичний інструментарій для дослідження особливостей психологічного благополуччя – безнадійність, задоволеність життям, позитивні та негативні афекти та психологічне благополуччя. Нами були представлені методи психологічної допомоги у розвитку психологічного благополуччя особистості.

**Ключові слова та словосполучення:** благополуччя, психологічне благополуччя, задоволеність життям, суб'єктивне благополуччя, чинники психологічного благополуччя.