

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ДОСЛІДЖЕННЯ СТРЕСОСТІЙКОСТІ В ОСІБ ПЕРІОДУ СЕРЕДНЬОЇ ЗРІЛОСТІ.....	7
1.1 Основні підходи щодо дослідження психологічного феномену стресостійкості.....	7
1.2 Специфіка прояву стресостійкості в осіб періоду середньої зрілості.....	17
1.3 Система чинників, які впливають на рівень прояву стресостійкості в осіб періоду середньої зрілості	21
РОЗДІЛ 2. ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СТРЕСОСТІЙКОСТІ В ОСІБ ПЕРІОДУ СЕРЕДНЬОЇ ЗРІЛОСТІ.....	28
2.1 Методики та процедура дослідження особливостей прояву стресостійкості в осіб періоду середньої зрілості	28
2.2 Аналіз результатів дослідження особливостей прояву стресостійкості в осіб періоду середньої зрілості	33
2.3 Зміст і структура тренінгової програми розвитку стресостійкості в осіб періоду середньої зрілості	50
ВИСНОВКИ.....	80
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	84
ДОДАТКИ.....	92