

Реферат
на кваліфікаційну (магістерську) роботу
«Особливості подолання прояву гострого стресового розладу у військовослужбовців в умовах бойових дій»
магістранта спеціальності 053 Психологія
Швагера Миколи Олександровича

Обсяг роботи – 94 с. **Кількість таблиць** – 3 табл. **Кількість рисунків** – 25 рис. **Список використаних джерел** – 60 найменувань, з них 35 – іноземною мовою.

Об'єкт дослідження – гострий стресовий розлад військовослужбовців в умовах бойових дій

Предмет дослідження – особливості подолання прояву гострого стресового розладу у військовослужбовців в умовах бойових дій.

Мета дослідження – теоретично обґрунтувати та емпірично дослідити особливості подолання прояву гострого стресового розладу у військовослужбовців в умовах бойових дій та розробити рекомендації щодо зниження рівня його прояву.

Завдання дослідження: розглянути основні теоретичні підходи до розуміння категорії «гострий стресовий розлад» в психологічній науці та практиці; проаналізувати механізм виникнення гострого стресового розладу; розкрити специфіку прояву гострого стресового розладу у військовослужбовців в умовах бойових дій; виокремити систему чинників, які впливають на прояв гострого стресового розладу у військовослужбовців в умовах бойових дій; дослідити особливості прояву гострого стресового розладу у військовослужбовців в умовах бойових дій; розробити рекомендації щодо зниження прояву гострого стресового розладу у військовослужбовців в умовах бойових дій.

Методи дослідження: теоретичні (теоретичний аналіз та синтез, систематизація, порівняння і узагальнення даних наукових джерел, дедуктивні та індуктивні методи); емпіричні (спостереження, тестування, стандартизовані методики); методи обробки та інтерпретації даних (метод описової статистики, кількісні та якісні із застосуванням методів математичної статистики з використанням програми Microsoft Excel, Google Docs та Google Forms); вивчення та систематизація методів, засобів та прийомів психологічного навчання.

Теоретичне значення результатів дослідження полягає, насамперед, в тому, що нами було розглянуто основні теоретичні підходи до розуміння категорії «гострий стресовий розлад» в психологічній науці та практиці; проаналізовано механізм виникнення гострих стресових розладів; розкрито специфіку прояву гострого стресового розладу у військовослужбовців в умовах бойових дій; виокремлено систему чинників, які впливають на прояв гострого стресового розладу у військовослужбовців в умовах бойових дій.

Практичне значення отриманих результатів полягає в тому, що запропоновані рекомендації психологічної допомоги можуть бути використані в практичній роботі військового психолога. Апробований у дослідженні методичний інструментарій може стати основою моніторингу рівня прояву гострого стресового розладу у військовослужбовців в умовах бойових дій.

Висновки. Проведено диференціацію гострих стресових реакцій, гострого стресового розладу та посттравматичного стресового розладу. Визначено, що специфікою ГСР серед військовослужбовців, які беруть участь у бойових діях є те, що вони знаходяться постійно або тимчасово під дією бойових стресорів, що призводять до розвитку ГСР. Проведено емпіричне дослідження, за результатами якого було вивчено основні ознаки та чинники гострого стресового розладу у військових, які перебували у зоні активних бойових дій. Узагальнено рекомендації, які можуть надаватися військовослужбовцям для покращення психологічного стану та зниження прояву ознак гострих стресових розладів у військовослужбовців в умовах бойових дій.

Ключові слова та словосполучення: гострий стресовий розлад, стресори, гостра стресова реакція, психотравмуюча подія.